ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

Уважаемые родители! К сожалению, мы живём в такое время, когда переход на дистанционное обучение может быть объявлен с любой момент и мы с вами должны быть к этому готовы. То дистанционное обучение, которое было в 2020 году недопустимо, образовательный процесс будет строится совсем по-другому. Сейчас нет острой необходимости собирать родительское собрание, поэтому основные особенности организации дистанционного обучения мы постарались объединить в этой памятке.

Прекрасно понимаю, что наш с вами интернет оставляет желать лучшего, в этом случае мы заложники ситуации, выход из которой пока не найден. Тем не менее, вам необходимо:

**Шаг 1. Подготовить рабочее место**

На дистанционном обучении ученик занимается даже больше, ведь доля самостоятельной работы увеличивается. Поэтому очень важно, чтобы у него было место, где он сможет спокойно заниматься 6–7 часов в день. Родителям потребуется провести разъяснительную работу с младшими детьми и предупредить их, что они не должны шуметь и отвлекать школьника, пока он учится.

Что необходимо проверить:

Домашний и мобильный интернет оплачены и работают.

Камера и микрофон на компьютере исправны.

Все необходимые программы установлены на компьютер и ребенок понимает, как ими пользоваться.

**Шаг 2. Распланировать день и откалибровать режим**

Не исключено, что в первые дни ребенку трудно приноровиться к новой реальности: вроде бы он и дома, а учиться все равно нужно. Причем речь идет именно о самостоятельной работе, ведь теперь вместо обычных уроков у него видеозаписи в YouTube, тексты в учебниках и интерактивные занятия. Поэтому родителям придется самим следить, чтобы учебный распорядок не нарушался.

Классный руководитель ознакомит Вас с изменённым расписанием.

На что стоит обратить внимание:

- уроки при дистанционном обучении длятся, как правило 30 минут и состоят из двух частей: видеоконференция с учителем в ZOOM и самостоятельная работа ребёнка на образовательных платформах или с учебниками.

- активные ссылки на видеоконференции, уроки на платформах а так же домашние задания будут отправляться через ИСОУ «Виртуальная школа» заранее.

- перерывы между уроками увеличиваются до 20 минут, чтобы не допускать излишней нагрузки на глаза ребёнка.

-домашняя работа выполняется после уроков. Файлы с выполненной домашней работой прикрепляются и отправляются только через ИСОУ «Виртуальная школа».

**Шаг 3. Ознакомиться с платформами**

Каждый учитель сам решает, какая форма для проведения дистанционных уроков подходит ученикам лучше всего. Единого решения здесь нет: обучать детей могут при помощи самых разных цифровых инструментов. Желательно, чтобы родители знали, как выглядит образовательная платформа, которую используют учителя для организации онлайн-уроков и рассылки заданий, какой электронный учебник или рабочая тетрадь нужны для каждого предмета, какие сервисы для видеосвязи учителя используют при проведении уроков.

Ничего особенно сложного в этих платформах и образовательных системах нет, разобраться в них сможет любой. У ребенка наверняка возникнут вопросы, и если родители ознакомятся с материалами заранее — они смогут помочь ребенку, не отвлекая учителя от его основных обязанностей.

**Шаг 4. Поддерживать связь с учителем**

Дистанционное образование — новая технология, и вполне естественно, что родителям или ребенку что-то будет непонятно. Задавать вопросы учителю совершенно нормально. Более того, это лучше, чем пытаться догадаться, как теперь проходит подготовка к контрольной, тестирования, уроки и выполнения домашних заданий.

**Шаг 5. Помнить о гигиене и физических нагрузках**

Каждый день должен начинаться с легкой растяжки или зарядки, да и в течение дня необходимо немного двигаться. На YouTube и в Instagram можно найти сотни тысяч тренировок от звезд фитнеса и гимнастику для детей всех возрастов. Не забывайте про гимнастику для глаз! Свежий воздух необходим для работы мозга, поэтому нужно проветривать комнату, где сидит учащийся, не менее двух раз в день.

Чтобы у ребенка не случилось обезвоживания, родителям следует ставить рядом с компьютером большой стакан воды (к концу дня он должен быть пуст!). И важно следить за тем, чтобы ребенок не отправлялся в «класс» в пижаме: одежда должна быть удобной, но не домашней. В школе необходим серьезный деловой настрой, а пижама этому ну никак не способствует.

**Поймите, учителя тоже люди и им тоже тяжело работать в таких условиях, поэтому они будут взаимодействовать с детьми не тогда, когда удобно детям, а согласно расписанию уроков.**